

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ
 «Погорельский детский сад»
 О. Б. Боева
 2021 год

**Режим дня детей.
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
 учреждения**

«Погорельский детский сад»

на 2021-2022 учебный год

холодный период года

| <i>Наименование группы Возраст детей</i> | <i>Младшая - средняя разновозрастная группа</i> | <i>Старшая - подготовительная к школе разновозрастная группа</i> |
|---|---|--|
| | <i>Время</i> | |
| <i>Режимный процесс</i> | | |
| Утренняя встреча (Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми.) | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Утренняя разминка | 8.20-8.30 | 8.20-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность | 9.20-10.10 | 9.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед | 12.00-12.40 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности | - | 15.30-15.35 |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность или другие специально организованные формы работы | 15.40-15.50 | 15.35-16.00 |
| Совместная, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00-17.00 | 16.10-17.00 |